Jaargang 14 - nummer 52 - april 2011

Afgiftekantoor 3000 Leuven 1- P409015

België-Belgique
P.B.-P.P.
3000 Leuven 1
BC6548

sport@ Vlaams-Brabant

WEDSTRIJD Win een sportpakket!

Provinciaal sportlaureaat Philippe Le Jeune: ‘De liefde voor sport en paarden’

PROVINCIE VLAAMS BRABANT

Sport voor iedereen

De Sportkrant is dood, leve Sport@. U hebt het ongetwijfeld gemerkt, dit sportmagazine steekt in een nieuw kleedje. Aangenaam en vlot om lezen, met reportages, een Sportmixer met korte weetjes en een kalender achteraan. De bedoeling is om u te kriebelen, want als het kriebelt moet u …? Juist!
Vraag dat maar aan ruiter Philippe Le Jeune. Onze provinciegenoot is de enige wereldkampioen die ons land momenteel heeft. De kersverse provinciale sportlaureaat vertelt ons zelf wat sport voor hem betekent. Maar om te sporten hoeft u geen topsporter te zijn. Werken aan een betere conditie kan al door gewoon wat meer te stappen. Elke stap telt! Dat is ook de slogan van onze nieuwe campagne waarmee we iedereen aan het bewegen willen krijgen. U leest er hiernaast alles over.
Het is een heel laagdrempelige en toegankelijke manier om aan sport te doen. Dat geldt zeker ook voor het project Start to Handisport. Sport kan voor mensen met een handicap een enorme stimulator zijn. We trokken naar campus Pellenberg van UZ Leuven waar revalidatiepatiënten en mensen met een motorische handicap met ingenieuze driewielfietsen en handbikes de strijd met hun handicap aangaan. Vaak is het een eerste stap naar nog meer sport. In onze nieuwe G-sportbrochure vindt u trouwens een volledig overzicht van sportclubs- en verenigingen die rekening houden met de noden van mensen met een handicap. U ziet, we zitten niet stil om u te laten bewegen!

Karin Jiroflée,
gedeputeerde voor sport en gezondheid

In dit nummer

2 Sportmixer
4 Reportage: Start to Handisport
6 Interview: wereldkampioen jumping Philippe Le Jeune
7 Apotheose Basket op School
8 Sportieve kalender

COLOFON
redactie: Karin Jiroflée, Willem Vandenhoeck, Katelijne De Vos | teksten: Bart Claes | Fotograaf: Lander Loeckx | Lay-out: Anne Rooseleer - grafische cel provincie Vlaams-Brabant | druk: drukkerij Gijsemberg | v.u.: Marc Collier, provinciegriffier, Provincieplein 1, 3010 Leuven - Contactadres: Provincie Vlaams-Brabant, sportdienst, Provincieplein 1, 3010 Leuven - tel. 016-26 76 54 - e-mail: sport@vlaamsbrabant.be | www.vlaamsbrabant.be/sport

Elke stap telt!

Elke dag meer stappen zetten, dat is zowat de eenvoudigste manier om meer te bewegen. Een ideaal streefcijfer is 10.000 stappen per dag. Nu zetten we gemiddeld 6.000 stappen per dag. De provincie Vlaams-Brabant stimuleert ons op een originele manier om die extra 4.000 stappen te zetten. 'In elk provinciedomein hebben we speciale wandelroutes ontworpen', legt gedeputeerde voor sport en gezondheid Karin Jiroflée uit. 'En op elk domein kunt u gratis stappentellers lenen. Een stappenteller is een klein apparaat dat u aan uw gordel hangt en dat automatisch uw stappen telt. Zo ontdekt u zelf hoe gemakkelijk het is die 4.000 stappen te zetten en het moedigt aan er nog een schepje bovenop te doen.'
Het initiatief kadert in het project '10.000 stappen Vlaanderen'. De grote troef is dat deze campagne een heel lage drempel heeft: iedereen kan meedoen. 'Onze provinciale campagne Fit in 12 Weken was een overdonderend succes', stelt de gedeputeerde. 'In 2010 alleen al waren er meer dan 1.800 deelnemers. Toch hebben we gemerkt dat de lat voor sommigen nog iets te hoog ligt. Het 10.000 stappen-initiatief is echt voor iedereen haalbaar.'
www.10000stappen.be

Vraag de G-sportbrochure

Atletiek, fietsen, voetbal, duiken, boksen, paardrijden, hockey: er is geen sport te bedenken of ook mensen met een handicap kunnen ze beoefenen. Er is altijd wel een sportclub of vereniging in de buurt die met hen rekening houdt, of het nu om een visuele, auditieve, motorische of psychische handicap gaat. De provincie Vlaams-Brabant bundelde het volledige aanbod in onze provincie in de G-sportbrochure.
U kunt de G-sportbrochure downloaden of aanvragen via www.vlaamsbrabant.be/publicaties

Rolstoeldansen met de Keerbergse Amigo's

De Keerbergse Amigo's zijn een knap voorbeeld van hoe u met een handicap ook gepassioneerd aan sport kan doen en bovendien veel plezier beleven. Op woensdagavond – om de twee weken – blaast deze sportclub verzamelen om aan rolstoeldansen te doen. Zowel mensen met als zonder handicap zijn welkom. De club is momenteel volop aan het oefenen voor het open Belgisch kampioenschap in Neupré bij Luik op 2 april. Vorig jaar haalde de club twee medailles. Op 8 mei nemen de rolstoeldansers ook deel aan het kampioenschap Freestyle in Mortsel.
Wilt u mee dansen? Mirose.dejonckheere@skynet.be, 016-53 39 76

Zet u in beweging!

Het bruist in Vlaams-Brabant van joggings, fietstochten en andere sportfeesten. Op de achterzijde van deze sportkrant vind je een handig overzicht. We zetten alvast graag enkele activiteiten in de kijker.

Zet de zomer goed in met een perfecte mix van sport en toerisme: de Hagelandse Wijnloop in Holsbeek. Tijdens deze jogging – 7 en 13 km – loopt u door de mooie wijngaarden van het Hageland. Op de bevoorradingsposten onderweg kunt u meteen een glaasje streekwijn proeven, en ook nadien zijn er proeverijen van lokaal bier en wijn. Een organisatie van de Hagelandse Running Club vzw.
Datum: 25 juni
Info: www.wijnloop.hrc-running.be, 0495-90 91 57

Koning auto moet wijken voor een hele dag sportplezier in hartje Brussel. De Stadskriebels bundelt een enorm aanbod aan sporten: van katapultschieten tot tafeltennis, van schaken tot benjitrampoline en veel, veel meer. Er is een danswedstrijd en jongeren kunnen deelnemen aan het Powerplaysoccertornooi. Straattheater, muziek, een hapje en een drankje maken dit sportfeest compleet.
Datum: 8 mei
Info: www.stadskriebels.be, 02-413 04 38

Trap samen met Peter Van Petegem tijdens de vierde editie van de Haachtse Gordel. U kunt kiezen tussen een afstand van 75 of 90 kilometer. De opbrengst gaat naar de Belgische Cardiologische Liga.
Datum: 4 juni
Info: http://users.skynet.be/wtcwespelaar, 016-60 68 16

Begin alvast te trainen voor 'Den Elewijtse Halve' want op Pinkstermaandag palmen joggers opnieuw de straten van Elewijt in. Een jaarlijkse traditie die al haar 37ste editie toe is. Er is een parcours voor elke leeftijd, van 1 tot 21 kilometer, en een aparte wedstrijd voor andersvaliden.
Datum: 13 juni
Info: www.elewijtsehalve.tk, 015-61 33 43

Zin in een stevig potje rugby? Stel dan een ploeg samen en neem deel aan het rugbytornooi Mephist'O Leuven Sevens. Dit jaarlijks tornooi van Rugbyclub Leuven is een bruisend evenement waar liefhebbers uit heel het land en daarbuiten elkaar vinden.
Datum: 21 mei
Info: www.rugbyclubleuven.be, sevens@rugbyclubleuven.be

Met de handbike naar Compostella

Bernard Thiry werd in 1993 op zijn motor gegrepen door een auto. Hij was op slag helemaal verlamd en er wachtte hem een zware revalidatie. Vandaag kan hij opnieuw fietsen met een handbike en een driewieler. 'Ik was leraar lichamelijke opvoeding', vertelt hij. 'Sport was altijd belangrijk, nu meer dan toen. In 2006 ben ik met de driewieler van Tienen naar Santiago de Compostella gereisd. Een trip van 37 dagen en 2195 kilometer. Volgend jaar doe ik het opnieuw. Een driewieler is ideaal voor lange tochten. Nu oefen ik met de handbike voor de '20 kilometer door Brussel.'

In sport vind ik motivatie

Mohamed Bechar 'El Khair raakte vijf maanden geleden betrokken bij een verkeersongeval. Hij werd uit de auto geslingerd en is verlamd aan zijn onderste ledematen. 'Het is psychisch soms nog heel zwaar', vertelt hij 'Maar in de sport vind ik motivatie. Ook ik train momenteel voor de '20 kilometer door Brussel' met de handbike. Niet te onderschatten, hoor.'

Wilt u helpen?

Het Adviescentrum voor aangepast fietsen is steeds op zoek naar vrijwilligers die het fietsen of handbiken mee willen begeleiden. Of misschien wil uw sportclub een werking voor mensen met een handicap opzetten? Geïnteresseerd? Neem dan contact op via revalidatiecentrum@uzleuven.be of 016-33 87 00.

Project Start to Handisport zet mensen met een motorische beperking aan het sporten

Sport neemt beperkingen weg

Het is een zonnige woensdagochtend en een tiental enthousiaste fietsers verzamelen aan de deur van UZ Leuven campus Pellenberg. Het is geen doorsnee wielergroep. Deze revalidatiepatiënten en mensen met een motorische handicap gaan met ingenieuze driewielfietsen en handbikes de strijd met hun handicap aan.

We leven in een fietsland, maar voor mensen met een fysieke beperking is het vaak niet vanzelfsprekend om de fiets van stal te halen. Daarom startte UZ Leuven samen met de sportdienst van de provincie Vlaams-Brabant vorig jaar een adviescentrum voor driewielfietsen en handbikes. Het centrum kadert in het project 'Start to Handisport' waarmee de provincie personen met een handicap duurzaam aan het sporten wil krijgen. Elke woensdagvoormiddag oefenen de patiënten met de fiets.

'Het is voor veel revalidatiepatiënten of mensen met een motorische handicap helemaal niet zo eenvoudig om opnieuw de fiets op te stappen', vertelt hoofdkinesitherapeut Diane Vanden Bergh. 'Toch willen veel mensen het proberen. In het adviescentrum bekijken we of ze het opnieuw kunnen leren en welke aanpassingen daarvoor nodig zijn. Voor sommigen kan een tandem een oplossing zijn, anderen kunnen stap voor stap met een driewielfiets of een handbike de baan op. Dat zijn allemaal heel dure fietsen. Als de patiënten na verloop van tijd misschien wel zelf een fiets willen aankopen, bekijken we samen wat mogelijk is, hoeveel het RIZIV terugbetaalt en zo meer. Ons doel is eenvoudig maar ambitieus: zo veel mogelijk mensen met een handicap stimuleren om te sporten.'

'Een verademing'

Sportverantwoordelijke Frederik Lenaerts en enkele studenten kinesitherapie helpen de patiënten aan de juiste fiets. Dan zet de groep zich stilaan in beweging. De ene al wat sneller dan de andere rijden ze het park van de campus door. Er wordt gelachen en het gaat er vrolijk aan toe. 'Voor hen is dit een verademing', vertelt Diane Vanden Bergh. 'Ze bloeien open als ze opnieuw zelfstandig naar buiten kunnen. Met de auto rijden is niet altijd meer mogelijk. Mensen met een niet-aangeboren hersenletsel mogen de eerste zes maanden zelfs niet met de auto rijden. De fiets is dan een alternatief. We leren de mensen ook fietsen in het verkeer. We oefenen trouwens in het verkeerspark van het Provinciedomein Kessel-Lo.'

Samen met de provincie Vlaams-Brabant probeert het adviescentrum wielerclubs warm te maken om ook mensen met een fysieke handicap bij hun werking te betrekken. De Leuvense Stoempers doen dat al. In juni willen ze zelfs met een ploeg waaronder mensen met een fysieke beperking de Mont Ventoux bedwingen. 'En zelf gaan we ook geen uitdaging uit de weg', lacht Diane. 'We nemen met enkele patiënten deel aan de '20 kilometer door Brussel.'

Ook voor kinderen

Dit jaar wil het centrum ook een werking voor kinderen op touw zetten. 'Kinderen met een fysieke beperking kunnen vandaag nergens terecht voor advies over fietsen. Nochtans hebben vooral zij hulp nodig. Ze groeien en evolueren zo snel dat ze zeker om de vijf jaar een nieuwe fiets nodig hebben. Een dure grap ondanks de tussenkomst van het RIZIV. Het zou jammer zijn als je dan een foute aankoop doet. Wij helpen graag met het juiste advies.'

Kiezen uit sporten

Naast handbiken en driewielfietsen geeft het centrum ook initiaties in andere sporten zoals rolstoeltennis en –basket, golf, wandelen, tafeltennis en zo meer. Er zijn samenwerkingsprojecten met onder meer de Vlaamse Wandelfederatie, Vlaamse Vereniging voor Golf, Vlaamse Tennisvereniging, Vlaamse Atletiekliga, Sporta, To Walk Again, Activia, Leuven Bears Basketballclub, Golfclub Tielt-Winge, het Centrum voor Aangepast Sporten, en anderen. 'Zo kunnen de patiënten kiezen uit een heel gamma van sporttakken op maat. Ze moeten de sport immers graag beoefenen, anders houden ze het niet vol.' De samenwerking met sportclubs wordt nog verder uitgebouwd. Zo evolueert het centrum stilaan naar een volwaardig sportadviescentrum.

Provinciale Sportprijs 2010 voor wereldkampioen jumping Philippe Le Jeune

De liefde voor paarden drijft me

Philippe Le Jeune is de enige wereldkampioen die ons land momenteel heeft. Op de Wereldruiterspelen in het Amerikaanse Lexington reed hij met zijn paard Vigo d'Arsouilles een foutloos parcours. De nationale erkenning volgde meteen: prins Filip reikte hem de Nationale Trofee voor Sportverdienste uit, hij werd ereburger van Lennik en nu mag Philippe ook de Provinciale Sportprijs bij zijn trofeeën voegen.

Zoon Philippe Junior nam de negentiende Provinciale Sportprijs namens zijn vader in ontvangst tijdens het Sportgala op 23 februari in Sportoase in Leuven. Philippe zelf zat alweer in het buitenland. Hij heeft een enorm druk werkschema, wereldkampioen word je nu eenmaal niet zomaar. Toch vindt hij de tijd voor een gesprek bij hem thuis in Sint-Martens-Lennik, tussen de paarden.

Van waar komt die liefde voor paarden?
'Ik weet het eigenlijk niet. De Le Jeunes zijn een familie van Brusselse pelshandelaars. Ik reed wel pony maar ik zou er toen nooit aan gedacht hebben om wedstrijden te rijden. In 1972 nam mijn vader me mee naar de Jumping van Brussel en daar sloeg de passie toe. Ik hou van de sport maar het is vooral de liefde voor paarden die me drijft. Een springpaard moet je jaren koesteren. Als ze vier jaar zijn, begin je stap voor stap met hun opleiding. Pas als ze tien jaar zijn, bereiken ze hun topniveau. Vigo is nu dertien jaar.'

De kracht en de conditie van het paard zijn cruciaal. Hoe belangrijk is de rol van de ruiter?
'Jumping is geen sport als wielrennen, voetbal of atletiek waar conditie het allerbelangrijkst is. Maar de ruitersport is intenser. Een parcours leg je af in anderhalve minuut. In die tijd kan je je geen enkele fout veroorloven. Onze concentratie is enorm, we moeten ons paard ook in de hand houden en er aan 'werken', anders val je er gewoon af. We moeten het dier ook door en door kennen en het moet de ruiter volledig vertrouwen. Elk parcours is anders.'

Voetbal, wielrennen en tennis zijn razend populair in Vlaanderen. Hoe zit het met de ruitersport?
'Mijn kinderen hadden ter gelegenheid van het wereldkampioenschap een pagina op Facebook gemaakt. Amper twaalf uur na de wedstrijd waren er al 7.500 fans. Nu zijn er dat 18.000. In februari kreeg ik al de Nationale Trofee voor Sportverdienste, en nu de Provinciale Sportprijs van Vlaams-Brabant. Dus ja, de ruitersport krijgt meer en meer erkenning. Eigenlijk mocht dat wel. Weet je dat ik momenteel de enige wereldkampioen van het land ben? Tenminste, als je Kim Clijsters even niet meerekent. Zij is mijn grote voorbeeld. Ze had alles gewonnen wat te winnen viel, staakte haar tenniscarrière, kreeg een kindje, en staat nu opnieuw aan de top. Ze vertegenwoordigt een sport met gevoel en sentiment. Dat ontbreekt vandaag in veel sporten.'

Wat brengt de toekomst nog?
'De Olympische Spelen van 2012 in Londen vormen de grootste uitdaging. Dit jaar wil ik vooral onze Belgische ploeg in de Super League houden. Daarin zijn de acht beste landenploegen ter wereld opgenomen. En in september is het Europees Kampioenschap in Madrid.'

U bent 50 jaar. Staat er opvolging klaar?
'Mijn zoons zijn ook actief in de ruitersport. Philippe Junior interesseert zich vooral in het management en de public relations. Hij is ook een goede commentator van wedstrijden. Mijn jongste zoon Thibault rijdt zelf paard. Hij oefent hard en over enkele jaren kan hij de fakkel van mij misschien wel overnemen.'
En wie weet de Provinciale Sportprijs winnen…

Basket is een feest!

De apotheose van het project 'Basket op School' op 15 maart werd één groot feest. De Leuven Bears en de Leuven Bears-on-wheels kregen zelden zo'n uitbundige massa supporters achter zich.

'Defence! Defence!', scanderen honderden kinderen in koor als hun ploeg tijdens de demonstratiewedstrijden in het nauw wordt gedreven. Even later breekt er een 'Mexican wave' los en is het feest compleet. De tribunes zitten volgestouwd met scholieren, gekleed in de gekste kleuren, met spandoeken, toeters en trommels. De apotheose is de afsluiter van het jaarlijks project 'Basket op school', een initiatief van de basketclub Leuven Bears in samenwerking met de provincie Vlaams-Brabant. De profspelers van de club trokken dit schooljaar de provincie door en gaven de leerlingen van het vijfde en zesde leerjaar een flitsende basketinitiatie. Het project bereikte 1.500 kinderen. 'Het project wil kinderen aanzetten tot sporten', vertelt Freddy Hernou, secretaris en verantwoordelijk voor de jeugdwerking. 'Niet om hen te rekruteren, want we hebben voldoende spelers. We willen vooral de sport promoten. Dit is de elfde editie en we merken resultaat. Kinderen vinden basket super.'

Win een sportpakket!

Bezorgt dit nieuw nummer van Sport@ u de kriebels? Als lezer maakt u kans op **een sportpakket** van de provincie Vlaams-Brabant, met onder meer een wielertrui.
Mail de antwoorden op de vragen en uw contactgegevens naar sport@vlaamsbrabant.be met vermelding 'wedstrijd Sport@'. Een onschuldige hand doet de rest.

- **Hoeveel stappen per dag zou u moeten zetten volgens de nieuwe bewegingscampagne van de provincie Vlaams-Brabant?**
- **Wie won de Provinciale Sportprijs 2011?**

Activiteitenkalender

Sportregio Getevallei
016-26 76 61

- **Aspirant-initiator badminton:** Glabbeek | 19 en 21 april
- **Kijk ik fiets:** Glabbeek en Linter | 30 april
- **Kijk ik fiets:** Tienen | 7 mei
- **Kijk ik fiets:** Hoegaarden en Geetbets | 14 mei
- **Kijk ik fiets:** Zoutleeuw | 21 mei
- **Kijk ik fiets:** Landen | 22 mei
- **Sport-Aval:** Bierbeek | 9 juni ism Sportregio Dijle & Hageland
- **Kijk ik fiets:** Kortenaken | 11 juni
- **Getevallei fietst:** Geetbets, Glabbeek, Kortenaken, Landen, Linter en Zoutleeuw | 12 juni
- **Surfweekends**: Knokke | 1-3 juli & 26-28 augustus
- **Rollebolle** ism SVS: 23 september Hoegaarden
  26 september Landen
  27 september Glabbeek
  29 september Geetbets

Sportregio Winge-Demervallei
016-26 76 61

- **Studieavond EHBO jeugdsport:** Bekkevoort | 4 april
- **Aspirant-initiator gymnastiek:** Zichem | paasvakantie
- **Aspirant-initiator volleybal:** Averbode | mei
- **Infoavond met Carl Berteele:** Rotselaar | 9 mei
- **Sporteldag:** Scherpenheuvel-Zichem | 10 mei
- **Kijk ik fiets:** Averbode | 28 mei
- **Kijk ik fiets:** Diest | 18 juni
- **Kijk ik fiets:** Tielt-Winge | 25 juni
- **Aspirant-initiator paardrijden:** Aarschot | zomervakantie
- **Adventure-days:** Scherpenheuvel-Zichem | 4-8 juli
- **Surfweekend:** Knokke | 29-31 juli
- **Initiator gymnastiek:** Zichem | september
- **Aspirant-initiator karate:** Messelbroek | september
- **Vita-Min:** Haacht | 15 september ism Sportregio Noord

Sportregio Zuidwest Rand
016-26 76 62

- **Kleuterhappening:** Schepdaal | 27 maart
- **Vorming: Voeding voor, tijdens en na een fysieke inspanning**: Halle | 2 mei

Sportregio Pajottenland
016-26 76 62

- **Kleuterhappening:** Roosdaal | 20 maart
- **Curve Bowls tornooi:** Liedekerke | 22 maart
- **Bijscholing Redders:** Ternat | 15 april
  Liedekerke | 22 april
- **Inline happening** (alle leeftijden): Herne | 7 juli
- **Vorming: Voeding voor, tijdens en na een fysieke inspanning**: Galmaarden | 28 maart

Sportregio Noord
016-26 76 66

- **Kleuterhappening:** Zemst | 2 maart
- **Regionale sportdag 50+:** Steenokkerzeel | 24 maart
- **Avonturensportdag:** Rijmenam | 21 april

Sportregio Noord-West
016-26 76 66

- **Inlinehappening:** Vilvoorde | 11 mei
- **Zot van Sport:** 29 mei

Samenwerking sportregio Zuidwest Rand - Pajottenland en Noord-West

- **Avonturendag** (13-18j): Oudenaarde | 14 april
- **Sport Special:** Affligem | 12 mei
- **Zeesportdag** (13-18j): 1 juli

Sportregio Dijle & Hageland
016-26 76 60

- **Bijscholing creatieve opwarming:** Kortenberg | 1 mei
- **Sport-Aval:** Bierbeek | 9 juni ism Sportregio Getevallei
- **Regionale wandeldag 50+:** Oud-Heverlee | 13 september

Sportregio Vlaams-Brabantse Ardennen
016-26 76 60

- **Bijscholing Volleybal:** Huldenberg | 7 mei
- **Infoavond vzw-wetgeving:** Overijse | 9 mei
- **Bijscholing voetbal:** Tervuren | 27 mei
- **Tienersportdagen:** 28-29 augustus
- **Regionale sporteldag 50+:** Kraainem | 13 september
- **Kleuterhappening:** Wezembeek-Oppem | 24 september
- **Infoavond beleidsplanning:** Overijse | 26 september

Sportpromotionele activiteiten
016-26 76 54

- **Doe-aan-sport-beurs:** 3 tot en met 6 mei | Brabanthal Leuven
  doelgroep leerlingen van 10 tot 14 jaar
- **Sportdag voor doven en blinden:** 5 april | Tervuren
  doelgroep doven, slechthorenden en blinden, slechtzienden
- **reva Beurs:** 5,6 en 7 mei | expo Gent
- **Stadskriebels:** 8 mei | Brussel
- **Seniorensportdag:** 31 mei | Leuven
- **Gordel voor scholen:** 21-23-24-27 en 28 juni | Overijse en Tervuren
- **De Gordel:** 4 september | Dilbeek - Zaventem - Overijse - Sint-Genesius-Rode

Fit in 12 weken

Retest:
Grimbergen: 30 april
Opwijk: 7 mei
Affligem: 11 mei
Hoegaarden: 12 mei
Bekkevoort: 14 mei
Sint-Pieters-Leeuw: 21 mei

1ste Test:
Kortenaken/Glabbeek/Geetbets: 3 september
Haacht: 10 september
Huldenberg: 12 september
Dilbeek: 14 september
Kortenberg: 18 september
Overijse: 20 september
Oud-Heverlee: 25 september

Rechtzetting: Foto's krachtbal p. 5-6 in Sportkrant 51: © Willem Taildeman - http://taildeman.be